

Осипов Александр Семенович

 тренер – преподаватель по настольному теннису

Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования

«Вилюйская детско-юношеская

спортивная школа №1»

Вилюйск, 2020 г

**Общие сведения о педагоге**

**Ф.И.О.:** Осипов Александр Семенович

**Дата рождения:** 02.04.1957 г.

**Образование:** - Среднее профессиональное образование, 1982 г. Новосибирский Сельскохозяйственный техникум.

**-** Переподготовка:2016 г.АОУ РС (Я) ДПО **«**Институт развития образования и повышения квалификации имени С.Н. Донского-II»по специализации: Педагог дополнительного образования.

**Общий трудовой стаж:** 42

**Педагогический стаж:** 13

**Стаж работы тренерской деятельности в Муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Вилюйская детско-юношеская спортивная школа №1»:** 6

**Повышение квалификации**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Наименование курсов | Номер документа (удостоверения) | Количество часов | Дата |
| РС (Я) ДПО **«**Институт развития образования и повышения квалификации имени С.Н. Донского-II» по дополнительной профессиональной программе «Урочные и внеурочные формы организации работы по физической культуре в образовательных учреждениях» (фундаментальные курсы), г. Якутск | Свидетельство №14161 807 | 120 часов | 07 декабря 2019 г |
| Государственное бюджетное учреждение «Академия наук Республики Саха (Якутия) по программе «Проектирование учебного занятия на основе системно-деятельностного подхода в рамках ФГОС ДО, НОО и ООО», г. Якутск | Удостоверение о повышении квалификации № 01841 | 36 часов | с 12 июня по 16 июня 2019г. |
| АНО ДПО «Центр инновационного развития образования» по дополнительной профессиональной программе «Создание специальных образовательных условий для детей с ОВЗ в образовательной организации», г. Вилюйск | Удостоверение о повышении квалификации №14191416  | 72 часа | 17.11.2019 г. |

**2. Результаты работы**

**Первенства ДВФО:**

* 2017 год. г. Якутск, Первенство ДВФО по настольному теннису среди мини-кадетов.: Осипова Динара – 3 место в парном разряде;
* 2017 год. г. Якутск, Первенство ДВФО по настольному теннису среди мини-кадетов.: Осипова Динара – “За волю к победе” в личном разряде;
* 21-25 февраля 2018 года г. Хабаровск, Первенство ДВФО среди юниоров и юниорок до 19 лет по настольному теннису.: Осипов Александр – 3 место в мужском парном разряде;
* 21-25 февраля 2018 года г. Хабаровск, Первенство ДВФО среди юниоров и юниорок до 19 лет по настольному теннису.: Осипов Александр – 3 место в мужском разряде;
* 2018 года г. Покеровск, Первенство ДВФО среди юниоров и юниорок до 19 лет по настольному теннису.: Петров Вячеслав– 3 место в мужском разряде.

 **Республиканские**:

* Февраль 2015 год. г. Якутск, Первенство Республики Саха (Я) по настольному теннису среди школьников 2000 года рождения и моложе.: Осипов Александр – 2 место;
* Февраль 2015 год. г. Якутск, Первенство Республики Саха (Я) по настольному теннису среди школьников 2000 года рождения и моложе.: Команда Вилюйского улуса – 2 место;
* 2017 год. г. Якутск, Первенство Республики Саха (Я) по настольному теннису среди школьников 2002 года рождения и моложе.: Осипов Александр – 3 место;
* Февраль 2015 год. г. Якутск, Первенство Республики Саха (Я) по настольному теннису среди школьников 2000 года рождения и моложе.: Осипов Александр – 3 место в парном разряде;
* 2018 год. г. Якутск, Первенство Республики Саха (Я) по настольному теннису среди школьников 2003 года рождения и моложе.: Петров Вячеслав – 4 место;
* 2018 год. г. Якутск, Первенство Республики Саха (Я) по настольному теннису среди школьников 2003 года рождения и моложе.: Татаринов Айтал – 11 место;
* 2018 год. г. Якутск, Первенство Республики Саха (Я) по настольному теннису среди школьников 2003 года рождения и моложе.: Татаринова Анастасия – 6 место;
* 24.03.2018 год. с. Верхневилюйск Верхневилюйский улус, открытый Республиканский турнир на призы 4-х кандитатов в мастера спорта России из села Тамалакан Верхневилюйского улуса среди учащихся образовательных школ Республики Сапха (Я).: Осипов Александр – 1 место в личном первенстве;
* 16-17 февраля 2019 года. с. Кюерелях Горного улуса, во II Открытом лично-командном турнире по настольному теннису на призы Ветерана спорта Семеновой (Егоровой) Анастасии Николаевны.: Осипов Александр – 1 место среди команд 2002-2006 г.р.;
* 2017 год, г. Якутск, Республиканский турнир по настольному теннису “Кубок Дохсуна”.: Осипов Александр – 2 место;
* 2017 год, г. Якутск, Республиканский турнир ТОП-10 “Надежды Республики” среди школьников на призы ветерана спорта Данилова Василия Трифоновича.: Осипов Александр – 3 место в одиночном разряде;
* 2017 год, г. Якутск, Республиканский турнир ТОП-10 “Надежды Республики” среди школьников на призы ветерана спорта Данилова Василия Трифоновича.: Осипов Александр – 3 место в смешанном парном разряде;

**Региональные:**

* 24 января 2020 г. г. Нюрба Нюрбинский улус, Региональный турнир по настольному теннису.: Осипов Александр – “Лучший игрок” специальный приз от Заслуженного работника транспорта РС (Я), Почетного дорожника России, Почетного гражданина Нюрбинсого района Колосова Анатолия Александровича;
* 28-29 сентября 2019 года, г. Нюрба Нюрбинский улус, Региональный турнир по настольному теннису, посвященный 70-летию ветерана спорта Иванова Василия Тимрфеевича среди юношей.: Осипов Александр – 1 место в личном разряде; -
* 2018г. г. Нюрба Нюрбинский улус, открытый турнир по настольному теннису среди учащихся- Петров Вячеслав - 2 место;
* 2018г. с. Тамалакан Верхневилюйский улус, открытый турнир по настольному теннису среди учащихся- Петров Вячеслав - 1 место;
* 2018г. с. Тамалакан Верхневилюйский улус, открытый турнир по настольному теннису среди учащихся- Татаринов Айтал - 3 место;
* 2018г. с. Тамалакан Верхневилюйский улус, открытый турнир по настольному теннису среди учащихся- Татаринова Анастасия - 3 место;
* 2018г. г. Нюрба Нюрбинский улус, открытый турнир по настольному теннису среди учащихся- Татаринова Анастасия - 3 место;
* 9-10 февраля 2019 года с. Сунтар Сунтарский, Открытый турнир Сунтарского улуса “На призы Федерации настольного тенниса” среди мужчин 13-40 лет.: Осипов Александр – 2 место.

**Улусные:**

-2018 г. г. Вилюйск улусный турнир по настольному теннису на призы «Деда мороза» Петров Вячеслав – 1 место;

 -2018 г. г. Вилюйск улусный турнир по настольному теннису на призы «Деда мороза» Татаринов Айтал – 2 место;

-2018 г. г. Вилюйск улусный турнир по настольному теннису на призы «Деда мороза» Афанасьев Артем – 2 место;

-2018 г. г. Вилюйск улусный турнир по настольному теннису на призы «Деда мороза» Федоров Дмитрий – 2 место;

-2018 г. г. Вилюйск улусный турнир по настольному теннису на призы «Деда мороза» Парникова Мичилиинэ – 3 место;

-2018 г. г. Вилюйск улусный турнир по настольному теннису на призы «Деда мороза» Татаринова Анастасия – 2 место;

**Мониторинг тренера-преподавателя**

**Поднимание туловища из положения лежа за 30 сек**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Ф.И. учащихся | Сентябрь | Ноябрь | Февраль | Май |
| 1 | Афанасьев Артем | 21 | 24 | 26 | 28 |
| 2 | ДабдасовВалентин | 19 | 21 | 23 | 26 |
| 3 | Осипова Динара | 23 | 24 | 26 | 27 |
| 4 | Парникова Мичилиинэ | 15 | 17 | 18 | 21 |
| 5 | Петров Вячеслав | 16 | 18 | 20 | 23 |
| 6 | Петров Владислав | 24 | 25 | 27 | 29 |
| 7 | Прокопьева Уйгулаана | 19 | 21 | 23 | 26 |
| 8 | Татариноа Айтал | 25 | 26 | 27 | 29 |
| 9 | Татаринова Анастасия | 24 | 26 | 27 | 29 |
| 10 | Федоров Дмитрий | 26 | 27 | 29 | 30 |

**Охват учащихся за 5 лет на различных соревнованиях по настольному теннису**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Учебные годы | Улусные | Региональные | Республиканские | ДВФО |
| 1 | 2016 г | 23 | 4 | 4 | 1 |
| 2 | 2017 г | 25 | 6 | 6 | 1 |
| 3 | 2018 г | 26 | 8 | 8 | 2 |
| 4 | 2019 г | 28 | 8 | 8 | 2 |
| 5 | 2020 г | 30 | 9 |  |  |

**Чемпионы и призеры по настольному теннису**

**на различных соревнованиях за 5 лет**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Учебные годы | Улусные | Региональные | Республиканские | ДВФО |
| 1 | 2016 г | 4 | 2 | 3 | 1 |
| 2 | 2017 г | 4 | 3 | 4 | 1 |
| 3 | 2018 г | 5 | 4 | 5 | 2 |
| 4 | 2019 г | 6 | 4 | 6 | 2 |
| 5 | 2020 г | 7 | 2 |  |  |

**3. Научно – методическая деятельность**

* Участник Республиканского учебно-методического семинара тренеров по настольному теннису в рамках VI Международных спортивных Игр «Дети Азии», 09 июля 2016 г. г. Якутск – сертификат;
* Участник улусного методического семинара «Профессиональный и личностный рост педагога», 26 апреля 2018г. г. Вилюйск – сертификат;
* Участник улусного методического семинара «Профессиональный и личностный рост педагога», 22 ноября 2018г. г. Вилюйск – сертификат;
* Участник II Летней методической школы педагогических работников «Импульс» посвященной 190-летию создания первой школы в Вилюйском округе, 12-13 июня 2019 г. Вилюйск – сертификат;
* Участник онлайн-семинара «Организация и планирование тренировочных занятий в дистанционном формате и проведение онлайн-соревнований», 30 сентября 2020 г., г. Якутск – сертификат;
* Участник онлайн-семинара «Организация и планирование тренировочных занятий в дистанционном формате и проведение онлайн-соревнований», 07 октября 2020 г., г. Якутск – сертификат;

**4. Организация и проведение мероприятий**

- Апрель 2016 г. г. Вилюйск, Республиканский турнир по настольному теннису памяти Заслуженного учителя РСФСР, отличника народного образования РСФСР К.К. Окоемова- Главный судья;

- Апрель 2017 г. г. Вилюйск, Республиканский турнир по настольному теннису памяти Заслуженного учителя РСФСР, отличника народного образования РСФСР К.К. Окоемова- Главный судья;

- Апрель 2018 г. г. Вилюйск, Республиканский турнир по настольному теннису памяти Заслуженного учителя РСФСР, отличника народного образования РСФСР К.К. Окоемова- Главный судья

- 24-25 августа 2019 г. с. Верхневилюйск, Региональный турнир по настольному теннису 65-летию Никифорова Бориса Николаевича- судья.

**5. Личные достижения, награды, поощрения**

- 21-22 ноября 2015 г. г. Якутск, Чемпионат Республики Саха (Якутия) по настольному теннису – 1 место среди мужчин в Абсолютном первенстве;

- 21-22 ноября 2015 г. г. Якутск, Чемпионат Республики Саха (Якутия) по настольному теннису – 3 место среди мужчин 50-59 лет;

- 2016 год г. г. Якутск, Чемпионат Республики Саха (Якутия) по настольному теннису – 2 место среди мужчин – ветеранов в Абсолютном первенстве;

- 2018 г. Чемпионат Республики Саха (Якутия) по настольному теннису – 1 место среди ветеранов в возрасте 60-64 лет;

- 10.02.2020 г.,г. Якутск, VI республиканские соревновании по настольным играм среди «Школ третьего возраста РС (Я)» - 3 место;

- Апрель 2015 г. с Хампа Вилюйского улуса, республиканский турнир по настольному теннису среди мужчин свыше 56 лет памяти Заслуженного учителя РСФСР, отличника народного образования РСФСР К.К. Окоемова, приуроченного 70-летию Великой Победы и 375-летию Арылахского наслега – 1 место в Абсолютном первенстве;

- Апрель 2018 г. г. Вилюйск, республиканский турнир по настольному теннису памяти Заслуженного учителя РСФСР, отличника народного образования РСФСР К.К. Окоемова – 1 место среди мужчин до 65 лет;

- Апрель 2018 г. г. Вилюйск, республиканский турнир по настольному теннису памяти Заслуженного учителя РСФСР, отличника народного образования РСФСР К.К. Окоемова – 1 место в Абсолютном первенстве;

- Апрель 2017 г. г. Вилюйск, республиканский турнир по настольному теннису памяти Заслуженного учителя РСФСР, отличника народного образования РСФСР К.К. Окоемова – 1 место в Абсолютном первенстве среди мужчин до 60 лет;

- 20 декабря 2015 г. с. Майя, Мегино-Кангаласский улус, республиканский турнир по настольному теннису на призы Александра Георгиевича Игнатьева – 2 место среди мужчин 50-59 лет;

- 13-15 марта 2015 г. с. Нам, республиканский турнир по настольному теннису «Кубок Федерации 2015г.» - 3 место;

- 03 марта 2019 г. г. Якутск, соревнование по настольному теннису, посвященного 75-летию ветерана настольного тенниса А.А. Вашурина - 1 место среди мужчин от 61 до 70 лет;

-9-10 февраля 2019 г. с. Сунтар, открытый турнир Сунтарского улуса на призы «Федерации настольного тенниса» - 1 место среди мужчин 40-65 лет;

- 9-10 февраля 2019 г. с Сунтар, открытый турнир Сунтарского улуса на призы «Федерации настольного тенниса» - Абсолютный чемпион среди мужчин свыше 50 лет;

- 19 августа 2017 г. г. Вилюйск, IV спартакиада ветеранов спорта шести Вилюйских улусов- 1 место на 1 ракетке среди мужчин;

15-16 февраля 2020 г. с. Бердигестях, открытый турнир по настольному теннису среди ветеранов в честь 65-летию МС СССР, КМС СССР, первый разряд по настольному теннису РФ, ветеран спорта, труда и МВД Васильева Андрея Андреевича – 3 место среди мужчин 56-65 лет;

- 20 января 2018 г. г. Нюрба, региональный турнир по настольному теннису памяти Михайлова Анатолия Федоровича – 1 место среди мужчин свыше 50 лет;

- 11- 12 марта 2017 г. региональный турнир ветеранов Вилюйской группы улусов по настольному теннису 55-летию Кононова Дмитрия Ивановича энтузиаста, тренера, пропагандиста Мемориального турнира Саши Дмитриева, Андрея Андреева- Абсолютный чемпион до 65 лет;

- 15-16 декабря 2018 г. «Кубок Вилюя» по волейболу среди ветеранов – 1 место;

- 18-19 ноября 2017 г. п. Мукучу Кобяйский улус, Открытый турнир по настольному теннису, на призы Афанасия Никифорова в честь 60-летия- Абсолютный чемпион среди мужчин от 60 лет и свыше;

- 28-29 марта 2019 г. с. Сунтар VI спартакиада ветеранов войны, тыла и труда Горного, Мегино-Хангаласского и группы Вилюйских улусов посвященный 100-летию народного поэта Л.А. Попова – 1 командное место;

- 31 марта 2018 г. с. Тасагар Вилюйский улус, открытый турнир по настольному теннису среди ветеранов, в честь чемпиона и призера республиканских соревнований, многократного победителя Вилюйского улуса, пропагандиста настольного тенниса в республике, награжденного знаком «За вклад социально-экономическое развитие Тасагарского населения» ветерана труда Тасагарского наслега Вилюйского улуса (района) Николаева Владимира Ивановича- 1 место среди мужчин-ветеранов с 60 до 64 лет;

- 24-25 августа 2019 г. с. Верхневилюйск, региональный турнир по настольному теннису 65-летию Никифорова Бориса Николаевича- Абсолютный чемпион среди ветеранов;

- Октябрь 2017 г. Благодарственное письмо Министерство спорта Республики Саха (Якутия);

- 2016 г. Благодарственное письмо ГБУ РС (Я) «Управление детско-юношеского спорта и подготовки спортивного резерва»

- Июль 2018 г. Почетная грамота главы муниципального района «Вилюйский улус (район) РС (Я);

- Август, 2016 г Почетный знак «За заслуги перед г. Вилюйск»;

- 21 декабря 2018 г. «Лучший спортсмен года по настольному теннису»;

- 2015 г. Благодарственное письмо: За активное участие в проводимых спортивных мероприятиях, пропаганду здорового образа жизни среди подрастающего поколения, и в связи с Итогом спортивного 2015года «Бал чемпионов» Вилюйского улуса;

Директор: п/п Осипов Г.Д.